ジャイアンツ女子が指導

小中学生50人集結

笑顔が広がった

「読売さわやか女子野球教室」（主催・読売新聞東京本社、埼玉県西部読売会坂戸支部、協力・読売巨人軍）が2月15日、鶴ヶ島市運動公園で行われた。講師に読売ジャイアンツ女子チームの選手を迎え、鶴ヶ島市や川越市、毛呂山町など小、中学生約50人の女子選手が参加した。

昨年、ヴィーナスリーグや女子野球Gタウン杯で優勝したトップ選手の指導に小、中学生たちも最初からエンジン全開。走塁、打撃、守備とそれぞれでまず基本の大切さを学び、女子トップ選手の技術に目を見張りながら体を動かした。

質疑応答では鶴ヶ島イーストの櫻井彩海二塁手（5年）からの「打つ時に球がバットに当たらない。どうすれば？」との相談に、海野輝夏捕手が「一番大事なのはタイミング」と答えるなど、選手の疑問を丁寧に解説。さらに「好きなプロ野球選手は」「ハマっていることは」などの質問も飛び出し、笑顔が広がった。

鶴ヶ島エンゼルス・栗原瑞稀投手（5年）は「打撃でのテークバックの取り方など、初めて知ったことも多かった。家でも練習するし仲間にも教えたい」とチームへの還元を約束。中学生チームの川越ジョシワンレディース・伊藤友梨奈遊撃手（1年）は「ベースの踏み方や守備での体の使い方が勉強になった」。同じく土屋結雅三塁手（1年）は「今日の経験を生かして、今年は1勝でも多く勝ちたい」と今季の活躍を見据えていた。

◆講師（読売ジャイアンツ女子チーム） 田中美羽外野手、相見菜月外野手、清水美佑投手、小野寺佳奈投手、海野輝夏捕手

読売さわやか女子野球教室

※クラブ特集は休みます

ボーナスコース限定特典 全額返金保証つき

（初めての方限定・一世帯一回限り）
1ヵ月で満足な結果が得られない場合、商品代金を全額返金いたします（定期ボーナスコースにて2点以上お求めの方限定）。ご要望の際は、商品到着後1ヵ月以内に下記フリーダイヤルまでご一報の上、商品容器にてご返送ください。返送料はお客様ご負担にてお願いいたします。

便利なティーバッグタイプ

「美爽煌茶（びそうこうちゃ）」 3.5g×30包（約1ヵ月分）
通常価格 4,320円（税込）
ボーナスコース初回特別価格 3,240円（税込）

※飲みすぎると急激に体感が出る場合がございますので、1日1杯目安からお試しください。

〔送料750円〕2点以上のお求めで 送料無料！

●ボーナスコースとは、毎月、あるいは2ヵ月に1回、ご利用のペースに合わせて定期的にお届けするサービスです。ご注文の際、「毎月」または「2ヵ月に1回」のどちらかからお選びください。●コースの内容変更や解約、休止も可能です。納品書に記載されている次回お届予定日1週間前までに、下記フリーダイヤルまでご連絡ください。※定期お届け2回目以降からは、3,672円（税込）になりますのでご注意ください。

フリーダイヤル 0120-328-328
お客様のご希望とご予算に合わせて、その他様々な商品もご案内いたします。【受付時間】8:00～21:00／年中無休
FAX 0120-201-061【24時間受付】
〒101-0047 東京都千代田区内神田2-5-1
（株）フレージュ「さいたま報知」係
●送料：全国一律750円、同一商品2点以上（同時お届け）で送料無料。●お支払いの方法と時期：①振込用紙（郵便振替またはコンビニ払い）→商品到着から1週間以内、②代金引換（現金またはクレジットカード、デビットカード）→商品到着時。※3点以上ご購入の場合、代金引換またはクレジットカード自動決済に限ります（初回のみ）。●発送・ご注文詳細を確認後、翌営業日（土・日・祝日は休業日）。●返品は未開封に限り商品到着後8日以内。返送料はご負担願います。●個人情報の取扱いに関しましては、弊社ホームページをご覧ください。

クチコミで話題！

毎朝 飲めば続く ドッサリ!!

毎朝スッキリ出ず ポッコリ・パンパン

「何日も出なくていつもパンパン。色々試したけどムリヤリ出すものはつらくって」

福岡県在住の松﨑康江さん（54歳）は幼い頃から〝出ない〟ことに悩み、最後に出会ったのが『美爽煌茶』だった。

「このお茶は穏やかで、飲み続けても体感が薄れないって聞いたの。自然素材のお茶だし期待できるかもって」

驚くほどドッサリ！

「おいしく飲むだけなのに本当に『ドッサリ！』だったんです。ムズムズっと来たら行って、座ってすぐ、スルスル～ですよ。毎朝30分も閉じこもっていたのがウソみたい！（笑）」

さらにうれしい変化が。

「パンパンだったのがスッキリして、しまいこんでた服も着られるようになったのよ！」

松﨑さんが飲んでいる『美爽煌茶』は、アジアで千年以上の歴史を持つドッサリ野草、「カッシア・アラタ」を使った自然派健康茶。ローズヒップ、カワラケツメイ、ギムネマなど、体にうれしい自然素材もたっぷり。あなたも『美爽煌茶』で、毎朝ドッサリ体験してみては？

福岡県 松﨑康江さん（54歳）

※2年前等は、取材当時のものです。個人の感想であり、体感には個人差があります。

「これ、ちゃんと流れるのかしら!?」

初めて『美爽煌茶』を飲んだ翌日、びっくり！「ええっ、これ、ちゃんと流れるのかしら!?」って本気で心配しちゃったわ（笑）。飲めば毎朝順調にあるし、味がおいしいのもいいですね。

岡山県 浜口秀子さん（62歳）