

「いい位置取りできた」3番手で追走!!

さいたま報知

第32回小川和紙マラソン大会 (後援・第32回小川和紙マラソン大会) (後援・読売新聞さいたま支局、報知新聞社ほか、協力・読売センター小川ほか) が昨年12月8日、小川小及び周辺コースで行われた。中学生最後のレース。しっかりと優勝を争った佐藤は、1年時より位置取りが良かった。佐藤は、念願の初優勝を挙げた。「いい位置取りできた」3番手で追走。折り返し直前にペースが落ちたので、

右腕を突き上げてゴールする佐藤



中盤からのスパートが決まった

佐藤

初

第32回小川和紙マラソン大会 (後援・第32回小川和紙マラソン大会) (後援・読売新聞さいたま支局、報知新聞社ほか、協力・読売センター小川ほか) が昨年12月8日、小川小及び周辺コースで行われた。中学生最後のレース。しっかりと優勝を争った佐藤は、1年時より位置取りが良かった。佐藤は、念願の初優勝を挙げた。「いい位置取りできた」3番手で追走。折り返し直前にペースが落ちたので、

【男子】▽2学年中学生 ①佐藤 (寄居城南クラブ) 7分23秒 ②大木 (寄居城南クラブ) 7分23秒 ③大木 (寄居城南クラブ) 7分23秒 ④大木 (寄居城南クラブ) 7分23秒 ⑤大木 (寄居城南クラブ) 7分23秒 ⑥大木 (寄居城南クラブ) 7分23秒 ⑦大木 (寄居城南クラブ) 7分23秒 ⑧大木 (寄居城南クラブ) 7分23秒 ⑨大木 (寄居城南クラブ) 7分23秒 ⑩大木 (寄居城南クラブ) 7分23秒

肉離れ。一度は心が折れた。でも、高校で都大路、大学で箱根駅伝を走りたい夢があったので、ここからまた頑張ろうと思った。夢を諦めない気持ちが、再び足を動かした。学校の部活動のほか、クラブでの練習も継続。ケガの経験は体のケアの研究に生かし、夏の全国大会出場(1500m)へとつながった。部活動を引退した現在も、毎朝5kmの走り込みは欠かせない。前々週、前週にもロードレースで優勝し、この日3週連続Vの離れ業も演じてみせた。

右足の肉離れ 挫折からはい上がった苦学人だ。小学2年時に寄居城南クラブで陸上を始め、高学年では県大会もあつた。だが、中学では上位に入れないレースが続く。1年冬には足元が怪しい。ケガの経験は体のケアに生かし、夏の全国大会出場(1500m)へとつながった。部活動を引退した現在も、毎朝5kmの走り込みは欠かせない。前々週、前週にもロードレースで優勝し、この日3週連続Vの離れ業も演じてみせた。

ケガの経験は体のケアに生かし、夏の全国大会出場(1500m)へとつながった。部活動を引退した現在も、毎朝5kmの走り込みは欠かせない。前々週、前週にもロードレースで優勝し、この日3週連続Vの離れ業も演じてみせた。

小中学生の各部門 寄居城南クラブが制す。小、中学生の各部門を佐藤と同じ寄居城南クラブの選手たちが制した。5年生ながら2学年小学生女子の部を7分7秒で優勝した大澤千咲は「いい記録を出せて良かった」とこころ。スタートはやや後方ながら「ジグザクに走って抜いた。中盤からは(同時スタートの)中学生をペースメーカーにした」と冷静に走り抜いた。トランプでは800mで県2位の大澤は「自己ベストを出して他の大会でも1位」と今後の目標を掲げた。

- 【男子】▽2学年小学生 ①小林 (城南クラブ) 7分23秒 ②大木 (寄居城南クラブ) 7分23秒 ③大木 (寄居城南クラブ) 7分23秒 ④大木 (寄居城南クラブ) 7分23秒 ⑤大木 (寄居城南クラブ) 7分23秒 ⑥大木 (寄居城南クラブ) 7分23秒 ⑦大木 (寄居城南クラブ) 7分23秒 ⑧大木 (寄居城南クラブ) 7分23秒 ⑨大木 (寄居城南クラブ) 7分23秒 ⑩大木 (寄居城南クラブ) 7分23秒

さいたま報知は読売新聞の販売店からお届けしています



小中学生の各部門 寄居城南クラブが制す。小、中学生の各部門を佐藤と同じ寄居城南クラブの選手たちが制した。5年生ながら2学年小学生女子の部を7分7秒で優勝した大澤千咲は「いい記録を出せて良かった」とこころ。スタートはやや後方ながら「ジグザクに走って抜いた。中盤からは(同時スタートの)中学生をペースメーカーにした」と冷静に走り抜いた。トランプでは800mで県2位の大澤は「自己ベストを出して他の大会でも1位」と今後の目標を掲げた。

本気の血糖値対策

「まずは味を確かめたい…」
「いきなり高価なもの…」

お試しのチャンス!

約5日分・15本入が **500円** (税込)

特別価格

0120-78-8202

3大トラブルの恐怖にケリをつける!!

健康チエック数値

好転の秘密とは?!

森和也先生

「お喜びの声続々!!」

「甘いものを我慢せずに大好きな油物が大好きです」

「40年間、ビクともしなかつた数値が、体も軽くなり外に出たい、気持ちも湧いてきます」

「声も肌も体型も若いと褒められます」

本気の血糖値対策

「1株食べると1日長生きする」

と伝わる伝統野草「ボタンボウフウ」が大注目!!

ボタンボウフウに含まれるクロロゲン酸に食後の血糖値を抑制する機能が臨床試験で報告

「甘いものを我慢せずに大好きな油物が大好きです」

「40年間、ビクともしなかつた数値が、体も軽くなり外に出たい、気持ちも湧いてきます」

「声も肌も体型も若いと褒められます」