桃花（小野）全国切符

女子800㍍

4番手から残り200㍍でスパート

埼玉県中学校総合体育大会陸上競技

令和5年度埼玉県中学校総合体育大会陸上競技が7月22、23日、熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で行われた。女子800㍍では2年生の小野桃花（熊谷玉井）が2分12秒99で優勝した。中盤過ぎまで4番手も、残り200㍍からのスパートで2位に1秒以上の差をつけた。3年男子100㍍では矢澤煌希（川越城南）が10秒85の大会タイ記録で優勝した。

女子800㍍で残り200㍍からのラストスパートを見せて優勝した小野

力を振り絞った

女子800㍍で2年生の小野が、狙い通りのレースで先輩たちに競り勝った。スタートから2周目中盤までは4番手だったが、残り200㍍で体中から力を振り絞った。前の3人をとらえると、最後の直線では一気の加速で突き放した。

初めての県制覇に、小野は「昨年までは考えられなかったことでうれしいです」と愛くるしい笑顔を浮かべながら話した。

陸上を始めた小学4年から「スピードがないので」と短距離は断念。昨年のこの大会は2分24秒台で予選落ちし「スピードをつけるためのトレーニングをかなり頑張った」。それでも6月の通信陸上では、1位の齊藤優空（さいたま宮原3年）に0秒35差で競り負けた。

地区予選で自信

さらにスピード練習をこなしながら、身につけたのが残り200㍍からのスパート。「100㍍じゃダメなんです。200だからこそ」と、地区予選で2分12秒88の自己ベストで自信をつけ、この日の優勝に結びつけた。

昨年の予選落ちからスピード強化

「コーチからは『1500㍍の方が向いている』と言われる。来年は1500㍍を専門にして、その後は3000㍍へ」と方向性は決まっている。「勝負は来年」と言いながらも、通信陸上で全国大会参加標準記録（2分16秒50）を突破してから、今年も勝負を意識した勝つ走りへつなげた。「初めての全国だけど、自分の持っているものをすべて出したい」と小野。学校に部がなく地域クラブで練習を続ける頑張り屋が、大舞台で輝いてみせる。

【女子】▽800㍍ ①小野桃花（熊谷玉井）2分12秒99②松浦銘玉（上尾東）2分14秒12③齊藤優空（さいたま宮原）2分14秒29

全国での活躍を誓った（左から）松浦、小野、齊藤

埼玉でワン、ツー、スリー狙います♪

○…女子800㍍では2位松浦銘玉（みょうこ、上尾東3年）、3位齊藤も全国大会へ。通信陸上では小野に競り勝った齊藤は「（小野が）後ろからくるのは分かっていたけど、ついていけなかった」と後輩の成長度に脱帽しながらも「練習して、全国では3位以内を」と目標を掲げた。昨年に続いて連続出場となる松浦も「昨年の経験を生かして上位が目標。埼玉でワン、ツー、スリーを」と3人での表彰台独占を宣言した。

矢澤 出遅れながらも大会タイ記録V

○…3年男子100㍍は矢澤が大会タイ記録で制した。通信陸上で県中学記録を塗り替える10秒63をマークし、この日は関係者が「風さえ良ければ日本中学記録（10秒56）もいける」と期待を背負いながらのレースだった。追い風0・6㍍と微風で〝アシスト〟を受けられなかった矢澤は「スターターと呼吸が合わず出遅れた」と苦笑い。それでも「まずまずの走りはできた。記録は全国大会で出したい」と、再チャレンジを誓った。

3年男子100㍍

3年男子100㍍を大会タイ記録で制した矢澤（70番）

【男子】▽3年100㍍ ①矢澤煌希（川越城南）10秒85＝大会タイ②江連佑真（さいたま桜木）11秒16③木下連心（新座四）11秒22

医薬品販売にあたっての表示義務の記載

管理及び運営に関する事項について（別可の内容）

第1類医薬品及び一般用医薬品の販売制度に関する事項について

第2類医薬品のリスク区分の表示

医薬品のリスク区分の情報提供についての解説

第3種医薬品のリスク区分の情報提供

第3種医薬品の販売等に関する解説

一般用医薬品の販売等に関する解説

指定第2類医薬品の販売等に関する解説

新作用成分等審査決制度について

個人情報の取り扱について

特定動物を行う一般用医薬品の使用期限

お申し込みは今すぐこちらまで!!

お電話でのお申し込み 受付時間/8:00-21:00 通話料無料 0120-888-011

インターネットでのお申し込み ▼下記URLよりアクセスください。 https://nara-yamatoshoyaku.co.jp 奈良八味地黄丸錠SP 検索

お申し込み番号 さいたま報知SP

突然訪れる尿漏れを改善

弱くなった膀胱に8つの生薬

頻尿に効く

つらく我慢できない尿トラブルには漢方薬が効く

加齢による尿トラブルに効果があるのが「八味地黄丸（はちみじおうがん）」という漢方薬。あまり知られていないが、薬局・薬店などで売っている「一般薬（OTC医薬品）」のなかで尿トラブルへの効果が認められているのは、実は漢方だけ。

八味地黄丸は、中国の古典医学書にも「八味腎気丸」などの名で記載され、市販より抵抗薬害に効果がある薬として用いられてきた。この伝統のレシピをもとに、一つ分だけでも効果がないと言われる8つの生薬合したのが「奈良八味地黄丸錠SP」である。みなさんにも馴染み深い桂皮（シナモン）、山薬（ヤマノイモ）などをはじめとする自然由来の生薬の組み合わせが、体の水分代謝や血の巡りを整え、弱った膀胱に働きかけることで、つらい尿トラブルを緩和していくのだ。

「夜間尿」「頻尿」「軽い尿漏れ」

様々な尿トラブルに効く!

確かな「兆し」を感じていただきたいから。約68%OFF

兆 漢方の郷「奈良」からお届け。

ならはちみじおうがんじょう

奈良八味地黄丸錠SP

初回価格! 6,578円 → 2,090円（税込）

第2類医薬品 1箱31日分/248錠（服用は、食前又は食間に。）

難奈良大和生薬 〒630-8012 奈良県奈良市二条大路南1-2-11 第2松岡ビル1階

さいたま報知SP