

第1R ホールインワン3回 第2R バーディーラッシュ



元気にプレーする参加選手たち

成績	①野口邦男	高麗
中央	69.3	鉢木敬一
東京	69.3	柏倉政治
場	70.4	飯能
央	70.5	青木忠(ケリーン)
70.6	里澤恵美(グリーン)	
70.7	池田晴明(吾野)	71
丸山剛	飯能	中央
越修原	(原市町)	71.9
和子	(飯能中央)	73.0
※同スコアの順位は本 ルインワン数、2打数の で決定		

初雁フェローズA3連覇



優勝を決めガツツポーズの初雁
フェローズ・尼野主将

そういう時に赤エビなら方が高く扱われる!!しかも、酸化で有名なビタミンEの100倍の抗酸化力が期待でき「アスタキサンチン」も豊富

チキンよりも、カルシウムとタンパク質の両方が摂取しある無添加！

今 タンパク質を摂る
る。私も40代になり若い
より筋肉が減ってきたので興
はある。たゞ、
砂糖、精製食料の油味など
黒。だからタンパク質もブ
テイン等の食材から摂る。
そこで定番はチキンだが、こ
は添加物を一緒に摂ってし
うことも多い。
そんな中、胰島への見つけ
た。大部分の漁港で養殖され
てマルマル貝がば、タンパク
質で大粒なカルシウムも充
富に摂れる。しかも、オヤツ
などで食べやすい。

A close-up photograph showing a person's hand holding a small, colorful object against a white background. The object appears to be a small figurine or a piece of art, featuring vibrant colors like red, yellow, and blue.

カルシウムとたんぱく質を
無添加赤エビで摂る!!

●大人気！再掲載。大分漁港の天然ものを、お届けします。

掲げた 楽しく練習の成果

から3年連続で胴上げ投手となった弓野主将は、「めっちゃうれしい。絶対に勝ちたかった」。レベルの高い能力を2年時から注目させていただけに中でも、シャドーピッチングや素振りなど努力を欠かさなかった。4年生チームの主将となった今季は、「みんなに積極的に声をかけた」と、新たに変わった役割を必死にこなす

なしてきた。
そんな主将を中心に、ナインも「(弓野を)信頼しているし、負けたくないとも思うから練習してきた」(新井)と、全員で成長してきた。指揮

**2回5失点も諦めず
徐々に点差詰めるも**

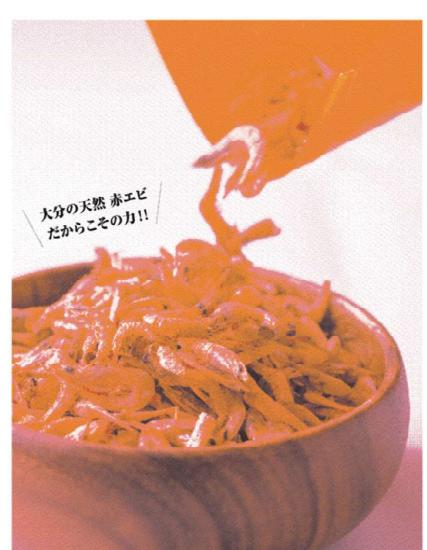
大東スポーツクラブ
2回に大量失点も諦めず、徐々に点差を詰めていったがあと一歩ではなかつた。3安打1打点と氣を吐いていた4番佐藤秀吉

をとった弓野友丈監督代行(40)も「(3連覇の)ブッシャーで胃が痛くて。でも『楽しく』を掲げて練習してきた成果を、全員で出してくれた」と、目を細めた。

(4年)は「自分の打撃はできた。でもピッ칭で四球を出したり反省点も多かった」と、制球を乱した後発マウンドを振り返った。「制球力をつけて、打球ももっと頑張って、次はエローズに勝ちたい」とさきほどをひくんだ。

カルシウムとたんぱく質を
無添加赤エビで摂る!!

●大人気！再掲載。大分漁港の天然ものを、お届けします。



(文責／山本 加奈子)

そこで、大分漁港で水揚げされた「希少なタラフクリの無添加工バーフをご用意」をコレステロールレスの「大分県の長洲漁港」で販売する。この商品は、お届け先まで運んでくれる方にお届けさせることで、運送料金を浮かせるなど私には嬉しい!!

漁港の天然ものを、お届けします。